



FREDESBORG  
KOMMUNE

# Et godt seniorarbejdsliv

Muligheder for dig som senior

# Hvilke muligheder har du som senior?



## Seniorliv i PUS

Som senior har du ret til at blive tilbudt en seniorsamtale sammen med din leder, hvor I sætter ord på, hvordan I ser resten af dit arbejdsliv, og hvad der skal til for at give dig lyst til at fortsætte på arbejdspladsen.

I Fredensborg Kommune er seniorsamtalen en del af PUS og din leder vil berøre emnet, det år, hvor du modtager seniordage. Du kan godt undlade at tale om seniorliv, hvis du ikke synes, det er relevant at tale om endnu.



## Seniorordninger

Som senior kan du sammen med din leder drøfte muligheden for at benytte dig af en seniorordning.

Ordningerne giver din leder og dig nogle muligheder for sammen at tilpasse din fremtid på arbejdspladsen, så den passer bedst muligt til dig.

Du kan også spørge din tillidsrepræsentant om de forskellige muligheder, eller læse mere i Vejledning til Rammeaftale om seniorpolitik [her](#).



## Seniordage

Som senior har du hvert år ret til et antal seniordage. Det er din overenskomst, som er afgørende for hvor mange seniordage, du har til rådighed og fra hvilken alder.

Sammen med din leder aftaler I, hvordan du bruger dine seniordage.

Seniordagene kan bruges som frihed eller udbetales som løn.

En senioraftale kan være en aftale om fx kompetenceudvikling, ændret sammensætning af arbejdsopgaver eller nedsat tid. Aftalen kan være tidsbegrænset eller permanent.