



FREDESBORG
KOMMUNE

Et godt seniorarbejdsliv

Eksempler på løsninger



ÉN KOMMUNE - FEM UNIKKE STEDER

• FREDESBORG • HUMLEBÆK • NIVÅ • KOKKEDAL • LANDET

Eksempler på løsninger

Her kan du finde en oversigt med eksempler på mulige løsninger, der kan bruges i aftaler med seniorer for at give dem lyst og muligheder for at blive længere.



Opgaver

- 1 Nye opgaver**
I har muligheden for at tale om at få nye opgaver eller flere af en bestemt slags opgaver. Det kan være i en kort prøveperiode og senere gøres permanent.
- 2 Hjemmearbejde**
I kan drøfte muligheden for at arbejde hjemmefra og eventuelt hvilke udvalgte opgaver, der egner sig til det.
- 3 Kompetenceudvikling**
Sammen kan I undersøge muligheder for at blive dygtigere på bestemte områder, fx på videreuddannelse, faglige fællesskaber eller kurser.
- 4 Jobrotation og sporskifte**
Hvis der er ønske og muligheder for det, kan I drøfte muligheden for i en kortere eller længere periode at skifte til en anden stilling eller et andet område i jeres kommune.



Rammer

- 1 Udstyr og hjælpemidler**
I har mulighed for at tale om udstyr, som kan hjælpe med at løse opgaverne i hverdagen. I kan tale om bestemte opgaver, som er udfordrende, og se om der findes udstyr eller hjælpemidler, der kan støtte i disse opgaver. Lederen kan rette henvendelse til HR om finansieringsmuligheder.
- 2 Fysisk belastende opgaver**
I kan tale om, hvordan de fysiske rammer på arbejdspladsen kan ændres eller justeres. Overvej eksempelvis muligheden for at gå op ad færre trapper, lave færre løft eller få en mere praktisk og kort rute.
- 3 Mindre eller mere personaleansvar**
Har du personaleansvar kan du drøfte med din leder om omfanget stadig er passende eller om du ønsker at få mere eller mindre personale ansvar.



Tid

- 1 Fleksibel tid**
I har mulighed for at drøfte fleksibilitet, eksempelvis at placere timer eller opgaver på andre tidspunkter på dagen eller ugen.
- 2 Orlov**
I kan drøfte muligheden for orlov i løbet af året i forbindelse med ferie, mere tid til familien eller andet.
- 3 Ned i tid**
I kan drøfte muligheden for at gå ned i arbejdstid enten i en kortere periode, på bestemte tider af året eller permanent.
- 4 Bedre tid**
Overvej sammen, om medarbejderens situation giver anledning til færre opgaver i alt, flere opgaver uden tidsfrister eller at få bedre tid til eksisterende opgaver.