



FREDESBORG  
KOMMUNE

# Et godt seniorarbejdsliv

Forberedelse til samtale om seniorliv

## Samtalen - lederens forberedelse

Som leder skal du være opmærksom på at pensionsovervejelser ofte er en meget privat ting, spørg derfor respektfuldt og ind, men understreg også vigtigheden af, at I kan tale åbent om det.

Forud for samtalen kan det være en god idé at have afklaret og tænkt over:

- Bliver medarbejderens erfaring og faglige potentiale tilstrækkeligt forløst? Kan jeg give medarbejderen bedre mulighed for at komme i spil fagligt?
- Hvilke konkrete muligheder for fleksibilitet kan jeg tilbyde? (Overvej modeller for fleksibilitet, gå op/ned i tid, op/ned i ansvar, nye arbejdsopgaver, ny placering på arbejdspladsen etc.)
- Er der konkrete muligheder for efter- og videreuddannelse, som kunne være relevante for medarbejderen?

En senioraftale kan være en aftale om fx kompetenceudvikling, ændret sammensætning af arbejdsopgaver eller nedsat tid med fuld pensionsindbetaling. Aftalen kan være permanent eller tidsbegrænset.

Kontakt Personalejuridisk Team for at drøfte rammerne og altid, når du vil lave en formel aftale.

## Seniorliv - medarbejderens forberedelse

Spørgsmålene nedenfor er tænkt som en støtte til dig, der er begyndt at overveje de sidste år af dit arbejdsliv og overgangen til din pensionisttilværelse. De hjælper dig med at overveje ting i dit arbejdsliv og tage stilling til, om der er noget, der skal ændres.

Det er dit private værktøj, men kan også bruges som en hjælp, når du skal til PUS og tale om seniorliv. Selvom det kan være vanskeligt at tale om alder, er det en god idé at have en dialog om seniorliv og pensionsplaner.

Samtalen med din leder drejer sig om, hvordan I sammen kan finde fælles løsninger for den sidste del af dit arbejdsliv. Du kan forberede dig til samtalen ved at se på spørgsmålene i spørgerammen.

- Er der noget, som er blevet sværere eller lettere i dit arbejde med alderen?
- Hvor længe regner du med at forsætte, hvis det kun stod til dig?
- Hvordan ville du indrette den sidste del af dit arbejdsliv, hvis det kun stod til dig?
- Hvem har du brug for at inddrage i processen og beslutningerne? (ægtefælle, samlever, kollega, tillidsrepræsentant, leder).